

# Produkte aus dem Regenwald – eine Blindverkostung



Trage hier den Namen der Gruppe ein.

© K. Wothe

Produkt	Name
1	Ananas
2	Kokosnuss(raspel)
3	Zimt(stangen)
4	Pfeffer
5	Mango(saft)
6	Vanille(schoten/-zucker)
7	Kaffee(bohnen)
8	Banane
9	Ingwer
10	Schokolade/Kakao(pulver)

# Aluminium (Bauxit)



## Verwendung

Im Regenwaldboden liegen wertvolle Bodenschätze wie Gold, Diamanten, Erdöl und Bauxit verborgen. Aus Bauxit wird Aluminium gemacht.

Um an das Bauxit im Boden zu gelangen, werden breite Schneisen für Straßen, Maschinen und Fabriken in den Regenwald geschlagen. Es werden also große Regenwaldflächen zerstört - hauptsächlich in Brasilien. Die größte Mine der Welt liegt im Amazonasregenwald und hat eine Fläche von 840.000 km<sup>2</sup>. Das gewonnene Bauxit wird für die Herstellung von Aluminium verwendet.

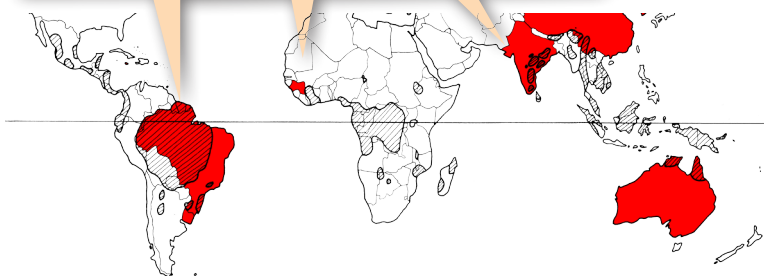


Aluminium wird bei uns zu Getränkedosen, Alufolie oder Deckel für Joghurtbecher verarbeitet.



### Woher kommt Aluminium?

Die bedeutendsten Abbauggebiete von Bauxit sind Brasilien, Australien, China, Guinea und Jamaika.



Fotos: E. Mannigel

\*\*\*\*\*  
 Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe! Finde Supermarktprodukte, in denen Aluminium steckt – und somit ein Stück Regenwald! Trage sie in den Kassenbon ein.  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel

Produkt: Scotia Alu-Folie  
 Inhaltsstoff: Aluminium

Produkt	Inhaltsstoff



So kann es aussehen, wenn die Regenwälder zerstört werden. Schaut mal, wie klein der Lkw gegen die riesigen Bäume ist.



**Was du tun kannst:**  
 Vermeide Alu als Verpackungsmaterial!

# Ananas



## Verwendung

Die Ananasfrucht ist reich an Vitamin C. Dieser Stoff ist wichtig für die Gesundheit, denn er hilft dem Körper, Viren und Bakterien abzuwehren. Ananas werden weltweit in tropischen Gebieten angebaut. Die Frucht ist nach Bananen und Zitrusfrüchten das wichtigste tropische Obst. Da Ananas nach der Ernte nicht mehr nachreifen, ist der Export schwieriger als bei anderem Obst.

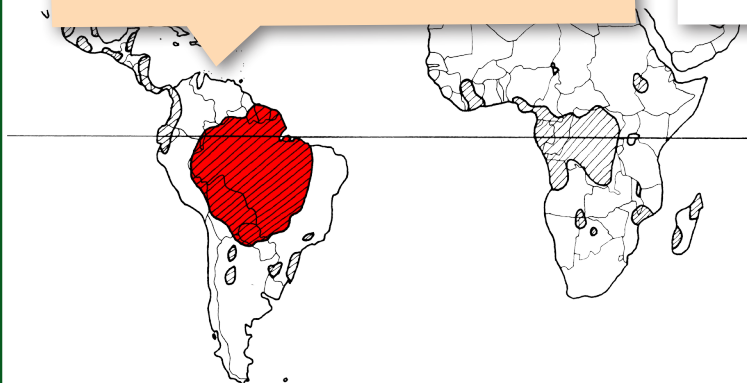


Etwa 70% aller geernteten Ananasfrüchte werden in den Anbauländern als frisches Obst verzehrt. Der Rest wandert in Ananaskonserven, Konfitüre und Saft.



### Woher kommt die Ananas?

Die Ananas wurde in Europa bekannt, nachdem Christoph Kolumbus die Frucht von einer seiner Reisen aus Südamerika mitgebracht hat. Die Ananaspflanze stammt ursprünglich aus den tropischen Gebieten Südamerikas.



\*\*\*\*\*  
 Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!  
 Finde Supermarktprodukte, in denen Ananas steckt – und somit ein Stück Regenwald!  
 Trage sie in den Kassenbon ein.  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Original Wagner  
 American Style Big Pizza Hawaii  
 Inhaltsstoff: Ananasstücke (11%)

Produkt	Inhaltsstoff



Die Ananas wächst auf keinem Baum, sondern ist eine Bromelienart und wächst auf der Erde.

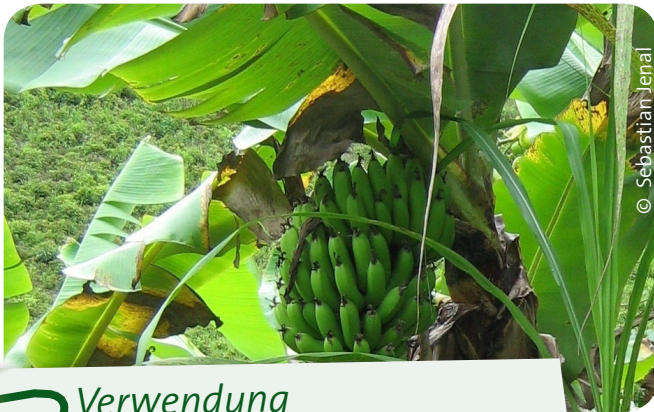


### Was du tun kannst:

Bei Ananas ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Biosiegel!



# Banane



© Sebastian Jenal

## Verwendung

In unseren Supermärkten gibt es Dessertbananen zu kaufen, die man schälen und sofort essen kann. Es gibt aber auch Kochbananen. Diese Bananensorte kann man nicht roh essen. Sie muss gekocht, gebacken oder gegrillt werden. Die Blätter bestimmter Bananensorten können auch zu Seilen und Netzen verarbeitet werden.



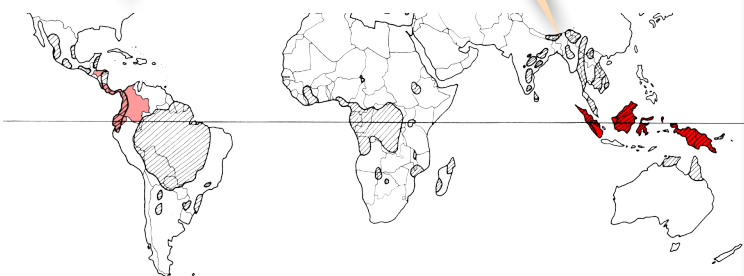
Es gibt rund 100 Bananenarten. Einige Arten bilden essbare Früchte. Die uns bekannteste ist die gelbe Obstbanane.



### Woher kommt die Banane?

Die Banane, die wir am besten kennen, wird in Mittel- und Südamerika angebaut.

Die Banane stammt ursprünglich von den Inseln im Südosten Asiens.



\*\*\*\*\*  
 Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!  
 Finde Supermarktprodukte, in denen Bananen stecken – und somit ein Stück Regenwald!  
 Trage sie in den Kassenbon ein.  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Granini Trinkgenuß  
 Bananen Nektar  
 Inhaltsstoff: Bananenmark (25%)

Produkt	Inhaltsstoff



### Warum ist die Banane krumm?

Bananen wachsen nicht an Bäumen, sondern an sogenannten Stauden. An einer Bananenstaude hängen bis zu 200 Bananen in großen Büscheln zusammen. Diese Bananenbüschel sind so schwer, dass sie nach unten hängen. Pflanzen wachsen aber immer dem Licht entgegen. Die einzelnen Bananen wollen also nach oben. Dafür müssen sie sich aber verbiegen. Darum ist die Banane krumm!



### Was du tun kannst:

Bei Bananen ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Bio- und auf das Fair-Trade-Siegel!



# Eukalyptus



## Verwendung

Für unseren enormen Papierverbrauch werden jährlich riesige Waldflächen auf der ganzen Welt gerodet. Wir verbrauchen in Deutschland mehr Papier als Afrika und Südamerika zusammen!

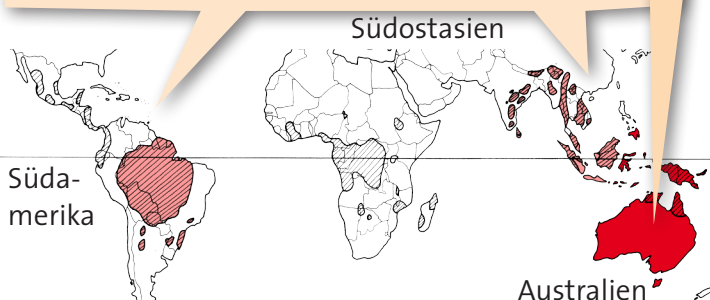
Fast jeder fünfte gefällte Baum wird zu Papier verarbeitet. Um diese große Nachfrage decken zu können, werden in vielen tropischen Ländern große Plantagen aus schnell wachsenden Bäumen, wie z. B. Eukalyptusbäumen, gepflanzt. Solche Eukalyptusbäume können bis zu 40 Meter hoch werden. Diese Plantagen führen jedoch zu großen Problemen: Menschen müssen ihre Dörfer verlassen, Regenwald wird großflächig gerodet, Tiere und Pflanzen verlieren ihren Lebensraum und Abwässer, die während der Papierproduktion entstehen, führen zu Umweltschäden und vergiften die Flüsse.



Aus Eukalyptusbäumen werden nicht nur ätherische Öle gewonnen, sondern häufig dienen sie auch der Herstellung von Papier. Damit liefern uns Eukalyptusbäume Klopapier, Taschentücher, Schulhefte und viele Dinge mehr, die wir täglich benutzen.



**Woher kommt der Eukalyptus?**  
In Südamerika und Südostasien werden riesige Eukalyptusplantagen gepflanzt.



Ursprünglich kommt Eukalyptus aus Australien.

\*\*\*\*\*  
Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe! Finde Supermarktprodukte, in denen Zellstoff steckt! Trage sie in den Kassenbon ein.  
\*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
Produkt: Klopapier  
Inhaltsstoff: Zellstoff

Produkt	Inhaltsstoff



### Was du tun kannst:

Spare Papier! Und kaufe Recyclingpapier! Achte auf folgende Siegel:



# Kakao



## Verwendung

Kakao kennen wir vor allem in Form von Schokolade. Das Fett aus der Kakao-frucht, die Kakaobutter, wird aber auch in der Kosmetik eingesetzt. Man findet Kakaobutter in Lippenstiften und als pfle-genden Zusatz von Hautcremes, Badezu-sätzen und Lotionen.



Die Frucht des Kakaobaums ist sehr hart und gelb bis rotbraun gefärbt. Sie wird auch als Kakaoschote bezeichnet. Man muss die Kakaofrüchte mit einem großen Messer, einer Machete, aufschlagen. Im Inneren der Frucht befinden sich die Kakaosamen, die von einem weißen, süßen und sehr schmackhaften Fruchtfleisch umgeben sind. Aus den Samen, den sogenannten Kakaobohnen, wird Kakaomasse, Kakaobutter und Kakaopulver gewonnen.

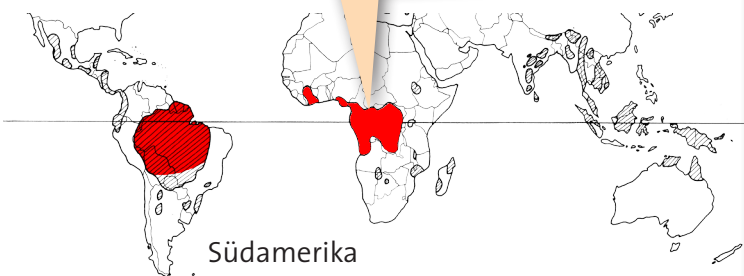


Es gibt 20 verschiedene Kakaobaumarten, die bis zu 15 m hoch werden können.



### Woher kommt der Kakao?

Kakaobäume kommen ursprünglich aus den tropischen Regenwäldern Südamerikas. Heute werden sie aber auch in Afrika angebaut.



\*\*\*\*\*  
**Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!**  
**Finde Supermarktprodukte, in denen Kakao steckt – und somit ein Stück Regenwald!**  
**Trage sie in den Kassenbon ein.**  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Storck Knoppers  
 Inhaltsstoff: Kakao, magerer Kakao

Produkt	Inhaltsstoff

Geöffnete Kakaofrucht - die Kakaobohnen sind deutlich zu erkennen.



© K. Wothe



### Was du tun kannst:

Kakao kann auch im Regenwald angebaut werden, ohne ihn zu zerstören. Achte auf das Bio- und Fair-Trade-Siegel!



# Kautschuk



© C. Craig

## Verwendung

Im 15. Jahrhundert entdeckten die Portugiesen die Möglichkeit, aus dem Saft des Baumes wasserdichte Kleidung herzustellen. Gummi ist heute sehr begehrt. Aus Naturgummi werden z.B. Gummireifen, Schuhsohlen, Radiergummis und Kondome hergestellt. Sogar einige Kaugummis enthalten noch Kautschuk.



Der Kautschuk schützt die Pflanzen: Wird die Pflanze verletzt, dichtet der Kautschuk die Stelle ab. So kann die Pflanze nicht von Bakterien befallen werden. Schneidet man die Baumrinde des Kautschukbaumes auf, tritt der Kautschuksaft aus. Auf diese Weise wird das Naturgummi gewonnen, das auch Naturlatex genannt wird.



### Woher kommt der Kautschuk?

Der Kautschukbaum kommt ursprünglich aus dem brasilianischen Regenwald. Heute wird der meiste Kautschuk jedoch in Asien angebaut.



Brasilien

Asien



Ein Beispiel  
Produkt: Pelikan Radiergummi  
Inhaltsstoff: Kautschuk

Produkt	Inhaltsstoff



© K. Wothke

Rohkautschukgewinnung



### Was du tun kannst:

Kautschuk ist eine Pflanze, die auch im Regenwald angebaut werden kann, ohne ihn zu zerstören. Leider fehlt bisher ein Siegel, auf das man beim Kauf achten kann.

# Kokos



© K. Wothke

## Verwendung

Für die Menschen in den Tropen sind die Kokosnüsse eine hervorragende Nahrungs- und Rohstoffquelle. Kokosöl wird vor allem zum Backen, Braten und Frittieren verwendet. Kokosprodukte finden sich auch in Süßwaren und Kosmetika. Aus der Kokosnuss gewinnt man auch Fasern, die zur Herstellung von Seilen, Matten, Teppichen und Wandverkleidungen verwendet werden.



Die Früchte der Kokospalme sind die Kokosnüsse. Die Ernte dieser Kokosnüsse erfolgt mit Hilfe von Messern an langen Bambusstäben, aber auch durch sogenannte „Palmkletterer“. In Asien werden die Kokosnüsse sogar mit dressierten Affen geerntet. Die Affen klettern auf die Bäume und werden über Zurufe dazu gebracht, die Kokosnüsse so lange zu drehen, bis diese vom Baum fallen.



### Woher kommt Kokos?

Die Kokospalme kommt ursprünglich aus dem südostasiatischen Raum. Heute wird sie im gesamten Tropengürtel angebaut.



\*\*\*\*\*  
 Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!  
 Finde Supermarktprodukte, in denen Kokos steckt – und somit ein Stück Regenwald!  
 Trage sie in den Kassenbon ein.  
 \*\*\*\*\*




Ein Beispiel  
 Produkt: Corny Cocos  
 Inhaltsstoff: Geröstete Kokosflocken 15%, Kokosmark 10%


Produkt	Inhaltsstoff

Kokosnüsse



Die Kokospalme braucht viel Wasser zum Gedeihen. Sie wächst deshalb in den feuchtwarmen Tropen. In vielen tropischen Ländern wird sie auch „Baum des Himmels“ genannt.

 **Was du tun kannst:**  
 Was du tun kannst:  
 Bei Kokos ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Biosiegel!





# Mango



## Verwendung

Es gibt über 1.000 verschiedene Mangosorten. Sie unterscheiden sich in Form, Größe und Geschmack. Mangos sind in vielen Lebensmitteln enthalten, z. B. in Saft, Eiscreme und Joghurt. Aus den Samen der Mangos kann außerdem ein Pflanzenöl gewonnen werden.



Die Frucht dieser Pflanze ist die Mango. Reife, schwere Mangofrüchte wiegen bis zu 2 kg. Heute werden Mangobäume in vielen Teilen der Welt angebaut. In Europa hauptsächlich in Spanien. Der Hauptproduzent von Mangofrüchten ist allerdings Indien. Dort dienen sie auch als Heilmittel. Sie sollen den Darm beruhigen, Blutungen stoppen und das Gehirn stärken. In Mangos ist viel Vitamin A und C enthalten, weshalb sie auch gut gegen Erkältungskrankheiten sind.



Mangobäume wachsen bis zu 45 m hoch in den Himmel - **höher als ein Haus mit 10 Stockwerken.**



© K. Wothe



### Woher kommt die Mango?

Mangobäume kommen ursprünglich aus einem relativ kleinen Gebiet in Asien und sind mittlerweile im gesamten tropischen Regenwald zu Hause.



\*\*\*\*\*  
**Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!**  
**Finde Supermarktprodukte, in denen Mango steckt – und somit ein Stück Regenwald!**  
**Trage sie in den Kassenbon ein.**  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Söbbeke Mango-Tomate Fruchtjoghurt  
 Inhaltsstoff: Mango

Produkt	Inhaltsstoff

Mangofrüchte am Baum. Wir essen sie erst, wenn sie sich rot gefärbt haben und reif sind.



**Was du tun kannst:**  
 Bei Mangos ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Biosiegel!



# Ölpalme



© Craig

## Verwendung

Palmöl steckt in vielen Produkten. Zum Beispiel in billiger Schokolade und Margarine. Es wird aber auch für andere Lebensmittel, Biodiesel, Kerzen sowie Kosmetikprodukte wie Cremes und Lippenstift verwendet.  
**Aufpassen: Bei den Inhaltsstoffen ist Palmöl oft nicht angegeben. Palmöl verbirgt sich oft hinter den Begriffen Pflanzenfett bzw. pflanzliche Fette.**

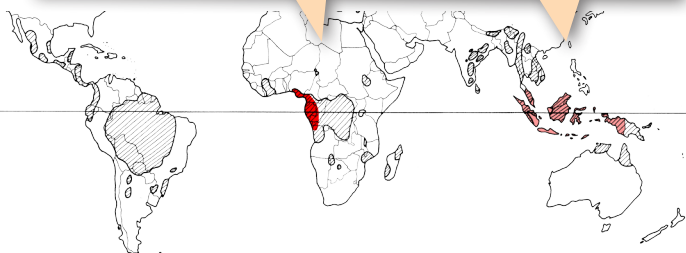


Palmöl ist das pflanzliche Fett, das auf der Welt am meisten produziert wird. Palmöl wird für viele Produkte benutzt, weil es besonders billig ist. Für Palmölplantagen werden Regenwälder vernichtet und mit ihnen der Lebensraum von Orang-Utans und anderen Tieren. Innerhalb von 10 Jahren wurde für Palmölplantagen eine Fläche Regenwald zerstört, die so groß wie Nordrhein-Westfalen ist. In den nächsten Jahren wird vermutlich noch mehr Regenwald dem Anbau von Ölpalmen zum Opfer fallen.



### Woher kommt die Ölpalme?

Ölpalmen kommen ursprünglich aus den Regenwäldern Westafrikas. Die wichtigsten Anbauggebiete sind heute Indonesien und Malaysia.



\*\*\*\*\*  
 Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!  
 Finde Supermarktprodukte, in denen Palmöl steckt – und somit ein Stück Regenwald!  
 Trage sie in den Kassenbon ein.  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Nutella  
 Inhaltsstoff: pflanzliches Fett

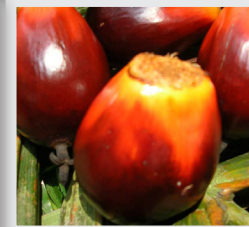
Produkt	Inhaltsstoff



Aus den Früchten der Ölpalme wird Palmöl hergestellt. An einer Palme hängen bis zu 6.000 Früchte. Diese Fruchtbüschel können bis zu 50 Kilogramm wiegen.



© K. Wothe



© J. Weischer

Bunte Früchte der Ölpalme.



### Was du tun kannst:

Generell solltest du Palmöl meiden! Wenn du die Wahl hast, kaufe lieber Schokolade ohne den Zusatz von pflanzlichen Fetten. Margarine gibt es auch ohne Palmöl, z.B. Margarine aus Oliven- und Sonnenblumenöl.

# Soja



## Verwendung

Die Sojabohne wird zu Sojamehl und Sojaöl verarbeitet. Das Öl wird in erster Linie als Salat- und Kochöl, sowie Brat- und Backfett benutzt. Das Mehl verfüttert man an Geflügel, Rinder und Schweine. Außerdem werden aus Soja vegetarische Produkte wie Sojamilch oder Tofu hergestellt, die vor allem in der asiatischen Küche Verwendung finden.

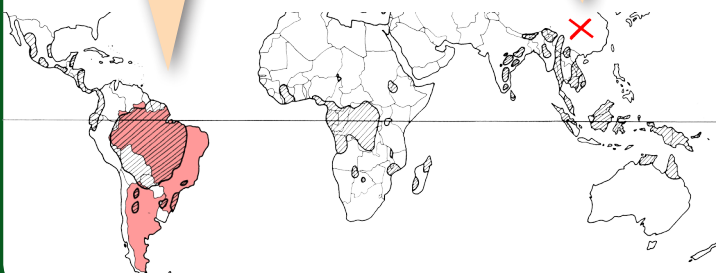


Die Sojabohne ähnelt unserer heimischen Bohne. Sie kann eine Höhe von bis zu 80 cm erreichen. In Form von Sojaöl und Sojafett ist die Sojabohne in über 25.000 Produkten enthalten. Das größte Problem ist jedoch die Verwendung als Futtermittel für unser Schlachtvieh. Ein hoher Fleischbedarf fördert also auch den Anbau von Soja und somit die Zerstörung des Regenwaldes! Vor allem für die Herstellung von Fast Food stirbt der Regenwald!



### Woher kommt Soja?

Für die uns heute bekannte Sojabohne wird vor allem in Brasilien und Argentinien viel Regenwald abgeholzt. Der Vorfahre der Sojabohne stammt aus China.



\*\*\*\*\*  
**Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe! Finde Supermarktprodukte, in denen Soja steckt – und somit ein Stück Regenwald! Trage sie in den Kassenbon ein.**  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Sojola Margarine - Auf Sojabasis  
 Inhaltsstoff: Sojaöl, Sojaöl gehärtet (64%), Soja

Produkt	Inhaltsstoff

**Soja wird in China seit über 5.000 Jahren angebaut. Für den Sojaanbau werden in Argentinien und Brasilien riesige Flächen Regenwald vernichtet.**



Hülsen der Sojabohne. In ihnen befinden sich die Bohnen.



### Was du tun kannst:

Generell solltest du Soja meiden! Das ist aber schwierig, weil es in vielen Produkten enthalten ist. Wenig Fleisch zu essen ist ein wichtiger Beitrag. Und: Achte auf das Bio-Siegel!



# Vanille



© K. Wothke

## Verwendung

Vanille hat aufgrund ihres vielseitigen Einsatzgebietes eine große Bedeutung. Früher verfeinerte man Kakao und Schokolade mit Vanille. Noch heute wird die Vanille in der Schokoladenindustrie eingesetzt. Aber es gibt auch viele andere Lebensmittel und Süßspeisen, die das Gewürz Vanille enthalten. Vanille findet außerdem nicht nur in Eiscremes und beim Backen, sondern auch in der Kosmetik Verwendung.



Die bekannteste Vanillepflanze ist die Echte Vanille. Ihre reife Frucht, die Vanillekapsel, ist länglich und braun.

Umgangssprachlich wird sie als „Vanilleschote“ bezeichnet. Aus dieser Frucht wird das Gewürz Vanille gewonnen.

Der Vanille werden auch verschiedene medizinische Wirkungen zugeschrieben. Sie soll das Gehirn stärken und beruhigend auf die Nerven wirken.

Früher wurde die Vanille in Mexiko sogar als Zahlungsmittel verwendet.



### Woher kommt Vanille?

Die Echte Vanille kommt ursprünglich aus den Regenwäldern Mexikos und Guatemalas in Mittelamerika.



\*\*\*\*\*  
**Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!**  
**Finde Supermarktprodukte, in denen Vanille steckt – und somit ein Stück Regenwald!**  
**Trage sie in den Kassenbon ein.**  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Dr. Oetker Bourbon Vanille Soße  
 Inhaltsstoff: Bourbon-Vanille-Extrakt, gemahlene extra-hierte Vanilleschoten

Produkt	Inhaltsstoff



Vanillepflanze mit der charakteristischen gelblich-grünen Blüte und den Vanillekapseln.

**Die Vanillepflanze ist eine Kletterpflanze, die bis zu 10 m hoch wachsen kann. Sie gehört als einzige Gewürzpflanze zur Familie der Orchideen. Es gibt 110 verschiedene Vanillearten.**



### Was du tun kannst:

Bei Vanille ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Bio-Siegel!



# Zuckerrohr



## Verwendung

Zucker, der aus Zuckerrohr gewonnen wird, heißt Rohrzucker. In Deutschland wird auch häufig Zucker aus Zuckerrüben produziert. Die Supermarktregale sind voll von Produkten, die Zucker enthalten.



Die Kreuzfahrer des Mittelalters brachten den Zucker nach Europa. Zucker galt damals als Luxusartikel. Nur die Reichen konnten mit dem Rohrzucker ihre Speisen süßen. Die Mehrheit der Bevölkerung süßte ihr Essen und ihre Getränke weiterhin mit Honig. Die dicken Stängel des Zuckerrohrs werden auf großen Plantagen geerntet. Eine Tonne Zuckerrohr ergibt etwa 100 kg Zucker.

Zuckerrohr

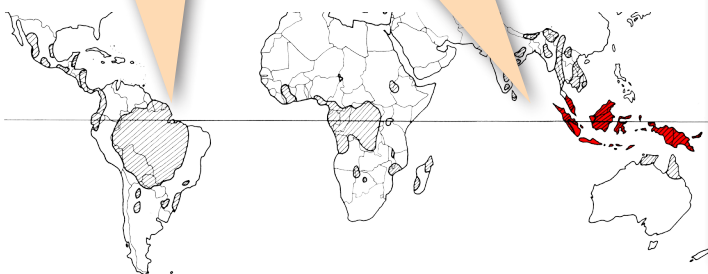


© K. Wothe

### Woher kommt Zuckerrohr?



Zuckerrohr stammt ursprünglich aus den Tropenwäldern Südostasiens und Neuguineas. Heute wird es in Asien, Mittel- und Südamerika angebaut.



\*\*\*\*\*  
 Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe!  
 Finde Supermarktprodukte, in denen (Rohr-) Zucker steckt – und somit ein Stück Regenwald! Trage sie in den Kassenbon ein.  
 \*\*\*\*\*



Ein Beispiel  
 Produkt: Mauritius Golden Cane Brauner Rohrzucker  
 Inhaltsstoff: Rohrzucker

Produkt	Inhaltsstoff

Zuckerrohr ist ein Gras mit dicken Stängeln, das bis zu sechs Meter hoch werden kann. Die Stängel enthalten einen süßen Saft, aus dem Zucker gemacht wird. Früher war Zuckerrohr die einzige Möglichkeit Zucker zu gewinnen.



### Was du tun kannst:

Bei Zuckerrohr ist ein Öko-Anbau möglich. Achte auf das Bio- und Fair-Trade-Siegel!



# Der Regenwald in unserem Supermarkt

Regenwaldprodukte sind Teil unserer täglichen Einkäufe!



### Kaufe bewusst ein!

Achte auf die Zutaten der einzelnen Produkte und versuche auf Bio-Produkte umzusteigen.

\*\*\*\*\*

Viele unserer Nahrungsmittel kommen ursprünglich aus den Tropen. Regenwälder bieten eine unglaubliche Menge an Produkten und Zutaten.

Ohne den Regenwald hätten wir in unseren Supermärkten zum Beispiel keine **Tomaten** – also auch keinen Ketchup und keine Tomatensoße. Wir könnten keine **Bananen**, keine **Mango**, keine Schokolade essen und keinen **Kakao** trinken.

Wir hätten die Gewürze **Zimt** und **Vanille** nie kennen gelernt und so natürlich auch keine Zimtsterne und keinen Vanillepudding. Fruchtsäfte wie Multivitamin und **Ananassaft** würden in unseren Supermarktregalen fehlen.



© Sebastian Jenal



© Klearchos Kapoutsis



Auch in Gummiprodukten, Alufolie, Getränke- und Konservendosen, Fleisch, Gartenmöbel, Schulheften und Klopapier steckt häufig ein Stück Tropenwald.

\*\*\*\*\*